



pegnitz **zeitung**

Kulturfreunde Heuchling: Die 5. Kräuterwanderung der Kulturfreunde Heuchling unter Leitung der staatlich zertifizierten Kräuterpädagogin Renate Stecher fand in diesem Jahr erstmals als frühherbstliche Führung durch die nordöstliche Heuchlinger Flur und in den benachbarten Wald statt. Den zirka 25 Mitgliedern und Gästen wurden die zu dieser Jahreszeit wachsenden und zum Teil noch blühenden Wild- und Heilkräuter sowie Strauchfrüchte erklärt. Dabei ging Renate Stecher sowohl auf deren Verwendung zu Heilzwecken bei kleinen körperlichen Beschwerden ein als auch auf deren Einsatzmöglichkeiten in der Küche. Manches war den

Teilnehmern aus früheren Führungen im Frühjahr schon bekannt, doch erfuhr jeder etwas Neues über die Gaben aus der Natur. Der Rundgang endete nach eineinhalb Stunden wieder im Anwesen der Familie Stecher, wo auf die Teilnehmer zunächst ein erfrischender Naturtrunk wartete und anschließend eine herrliche Kaffeetafel mit Wildkräuterkuchen und -torten. Zusätzlich konnten die Besucher verschiedene Brotsorten mit sehr schmackhaften Kräuteraufstrichen und mehrere Kräuterbutterarten verkosten. Namens der Kulturfreunde Heuchling dankte Michael Schellberg der Referentin und Gastgeberin.